关于开展焦作工贸职业学院

第二届大学生职业生涯规划大赛暨首届全国大

学生职业规划大赛校内选拔赛的通知

为贯彻落实党中央、国务院及省委省政府关于高校毕业生就 业工作的决策部署，加强高校职业发展教育和就业指导，促进毕 业生高质量充分就业，根据《教育部关于举办首届全国大学生职 业规划大赛的通知》（教学函〔2023〕1 号）要求，结合我校实际， 决定举办首届全国大学生职业规划大赛暨焦作工贸职业学院第二届大学生职业生涯规划大赛（以下简称大赛）。现将有关事宜通知如下：

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、大赛目标

努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对 接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成才观、就业观和择业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，促进高校提高大学生生涯教育水平，做实做细毕业生就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业和高校参与赛事活动，推动人才供需有效对接，全力促进高校毕业生高质量充分就业。

三、大赛内容

（一）主体赛事。包括学生成长赛道和就业赛道。

1.成长赛道。成长赛道参赛对象为我校高职（专科）一、二年级学生。考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的 成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。（详见附件 1）

2.就业赛道。就业赛道参赛学生为我校高职（专科）二、三年级学生。考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展 需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。（详见附件 2）

四、组织机构

（一）大赛由就业培训处、各二级学院共同主办。

（二）大赛设立组织委员会（以下简称大赛组委会），负责大

赛的组织实施、评审等相关工作进行监督，对违反大赛纪律行为

予以处理。大赛组委会设在就业培训处。

（三）各二级学院可成立相应的赛事机构，负责本学院比赛

的组织实施、评审和推荐等工作。

五、大赛赛制

（一）大赛采用初赛、复赛、总决赛三级赛制。

（二）大赛初赛、复赛由各二级学院负责组织实施，总决赛由就业培训处负责组织实施。各二级学院参照大赛成长、就业赛道方案， 自主确定参赛名额、比赛环节、评审方式和奖项设置。各二级学院完成选拔后，每个赛道学院前三名推荐参加总决赛，并按要求向大赛组委会报送总结材料。

（三）参赛作品题目自拟。排版要求：题目为二号黑体，正文为四号宋体，行距为固定值20磅，页边距为上25.4mm，下25.4mm，左31.7mm，右31.7mm。

（四）校级决赛设一等奖、二等奖、三等奖，另设优秀组织奖、优秀指导教师奖等奖项。优秀组织奖将参照各二级学院组织报名情况。

六、赛程安排

（一）参赛报名（2023 年 10 月—2023 年 12 月）。参赛选手通过全国大学生职业规划大赛平台（以下简称大赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn）或指定通道进行报名，在大赛平台登录页面可

下载学生操作手册。

（二）初赛复赛（2023 年 10 月—2023 年 12 月）。初赛要求各二级学院组织学生全员参与，需在大赛平台报名。二级学院大赛负责人按大赛要求使用大赛组委会分配的账号登录大赛平台进行初赛和复赛的参赛材料查看，审核和晋级。各学院在 2023 年12月8日前完成复赛组织实施工作。大赛平台成长赛道设生涯闯关功能，就业赛道设职业适配度测评功能，参赛选手可根据需要选择参与。

（三）校级总决赛（2023 年 12 月）。参加总决赛选手按照大赛要求，通过现场比赛决出各类奖项。校级总决赛后，组委会会根据省赛要求和选手个人实际，推荐优秀选手参加河南省分赛区比赛。

七、参赛要求

（一）大赛成长、就业赛道参赛选手须为普通高等学校全日 制在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报

名参赛。

（二）参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提 交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失

参赛资格、所获奖项等相关权利， 自负一切法律责任。

（三）各二级学院应认真做好参赛选手资格审查和提交材料

审查工作，确保符合参赛要求。

八、工作要求

（一）充分发动。各二级学院要认真做好大赛宣传动员工作， 把大赛作为促就业的重要载体，让更多大学生了解和参与大赛。 各二级学院要指定一名工作人员作为联络员（大赛联络员信息表见 附件3 ， 联络员信息表于11月21日前发送至jzgmjyb@126.com邮箱），负责赛事的沟通交流工作。

（二）精心组织。各二级学院要高度重视、周密部署，确保 安全有序推进。将大赛与各类就业指导、线上线下招聘等同期活 动统筹推进，广泛动员用人单位参与大赛，助力更多大学生在参

赛过程中实现就业。

（三）广泛宣传。各二级学院要充分利用校园媒体、新媒体 等多元传播渠道，全方位对赛事进行宣传推广，营造全社会关心

支持大学生就业的良好氛围。

九、其他事项

（一）本通知所涉及内容的最终解释权，归大赛组委会所有。

（二）大赛组委会联系人：

焦作工贸职业学院就业培训处

联系人：郭静宵

联系电话：0391-5282015

电子邮箱：jzgmjyb@126.com

地址：综合楼 103 室

附件：1.成长赛道方案

2.就业赛道方案

3.大赛联络员信息表。

焦作工贸职业学院

2023 年 11 月 16 日

附件 1

焦作工贸职业学院

大学生职业规划大赛成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合

素质和能力。

二、参赛组别和对象

成长赛道参赛对象为我校高职（专科）一、二年级学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛

材料：

生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体 行动和成果（PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过5 张）。

生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

四、比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习 offer（实习意

向）环节。

（一）主题陈述（8 分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈

述和展示。

（二）评委提问（5 分钟）：评委结合选手陈述和现场表现

进行提问。

（三）天降实习 offer（3 分钟）：用人单位根据选手表现，

决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

五、评审标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 指标 | 说明 | 分值 |
| 职业  目标 | 1.职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与  国家需要、经济社会发展相结合。  2.职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。  3.准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等 方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，  制定合理可行的计划 | 20 |
| 行动  成果 | 1.成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道  德等方面的要求。  2.成长行动对弥补个人不足的针对性较强。  3.能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业  能力。  4.成长行动内容丰富，取得阶段性成果 | 40 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 目标  契合  度 | 1.行动成果与职业目标的契合程度。  2.总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自  我评估和动态调整 | 30 |
| 实习  意向 | 现场获得用人单位发放实习意向情况 | 10 |

1. 奖项设置

成长赛道设置就业赛道设置一等奖1个，二等奖2个，三奖3个。以及优秀组织奖、优秀指导教师奖。

附件 2

焦作工贸职业学院

大学生职业规划大赛就业赛道方案

一、比赛内容

考察学生的求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展

需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

二、参赛组别和对象

就业赛道参赛对象为我校高职（专科）二、三年级学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛

材料：

（一）求职简历（PDF 格式）。

（二）就业能力展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视

频）。

（三）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料

（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）。

四、比赛环节

就业赛道设主题陈述、综合面试、天降 offer（录用意向）

环节。

（一）主题陈述（7 分钟）：选手陈述个人求职意向和职业

准备情况，展示通用素质与岗位能力。

（二）综合面试（8 分钟）：评委提出真实工作场景中可能

遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

（三）天降 offer（3 分钟）：用人单位根据选手表现，决

定是否给出录用意向，并对选手作点评。

五、评审标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 指标 | | 说明 | 分赛道分值 | | | | |
| 一级  指标 | 二级指标 | 产品 研发 | 生产 服务 | 市场 营销 | 通用 职能 | 公共 服务 |
| 通用  素质 | 职业精神 | 具有家国情怀，有爱岗敬 业、忠诚守信、奋斗奉献  精神等 | 35 | 35 | 45 | 45 | 45 |
| 心理素质 | 具备目标岗位所需的意志  力、抗压能力等 |
| 思维能力 | 具备目标岗位所需的逻辑 推理、系统分析和信息处  理能力等 |
| 沟通能力 | 具备目标岗位所需的语言  表达、交流协调能力等 |
| 执行和领 | 能够针对工作任务制定计 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 导能力 | 划并实施，具备目标岗位 所需的团队领导、协作、  激励和执行能力等 |  |  |  |  |  |
| 岗位  能力 | 岗位认知  程度 | 全面了解目标行业现状、 发展趋势和就业需求，准 确把握目标岗位的任职要 求、工作流程、工作内容  等 | 20 | 20 | 15 | 15 | 15 |
| 岗位胜任  能力 | 具备目标岗位所需的专业 能力、实习实践经历、解  决实际工作问题的能力等 | 25 | 25 | 20 | 20 | 20 |
| 发展  潜力 |  | 职业目标契合行业发展前  景和人才需求 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 录用  意向 |  | 现场获得用人单位提供录  用意向情况 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |

六、奖项设置

就业赛道设置一等奖1个，二等奖2个，三等奖3个。 以及优秀

组织奖、优秀指导教师奖。

附件 3

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 焦作工贸职业学院 2023 年大学生职业规划大赛联络员信息表 | | | | | | |
|  | 姓名 | 所在学院及职务 | 手机号码 | 电子邮箱 | QQ 号码 | 微信号 |
| 主管院领导 |  |  |  |  |  |  |
| 联络员 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |